



**Taça Nacional CPK de Infantis, Iniciados, Juvenis,
Cadetes, Juniores e Seniores 8 de Fevereiro de 2020**

1. Irá decorrer o evento acima referenciado com a utilização das regras da FNK-P (WKF), no Pavilhão das Meirinhas – concelho de Pombal.
2. Horário: 09.45 horas – reunião de árbitros; 10.00 horas – início da prova (Kata); 11.00 horas – pesagens.
3. Idades: a referência dia 23 de Maio, INFANTIS: até aos 9 anos (inclusive) só kata; INICIADOS: 10 e 11 anos, kata e kumite; JUVENIS: 12 e 13 anos e os que fizeram 14 anos depois de 6 de Fevereiro, Kata e kumite.
4. Categorias e pesos:
Iniciados masculinos e femininos: - 30 Kg; - 37 Kg; -44 Kg; - 54 Kg; + 54 Kg.
Juvenis masculinos: - 40 Kg; - 45 Kg; - 50 Kg; - 55 Kg; - 60 Kg; + 60 Kg.
Juvenis femininos: - 40 Kg; - 45 Kg; - 50 Kg; - 55 Kg; + 55 Kg.
Cadetes Masculinos: -57kg; -67kg; +67kg; Cadetes Femininos: -53kg; +53kg;
Juniores Masculinos: -61kg; -68kg; + 68kg; Juniores femininos: -61kg; +61kg;
Seniores Masculinos: -67kg; - 75kg; + 75kg; Seniores femininos: -61kg; +61kg.
5. Se não houver pelo menos 4 (quatro) participantes em alguma categoria, passarão para a categoria seguinte, se for o peso mais alto para a anterior.
6. Atenção: avaliação e repescagens, regras em vigor na FNKP/WKF.
7. Prazo limite de inscrições: até ao próximo dia 29 de Janeiro.
8. As inscrições e sorteio estarão a cargo da KIMURA SOFTWARE.
9. Os atletas Infantis, Iniciados e Juvenis deverão ser portadores de cinto (vermelho e azul); para a prova de Kumite é obrigatório: protetor de boca, proteção de pés e luvas para os iniciados, para os juvenis além destas mais canela, o colete será facultativo.
10. Cadetes, Juniores e Seniores: proteções obrigatórias – Luvas (vermelhas e azuis), protetor da boca, caneleiras com protetor de pé, protetor de peito (feminino).
Proteções facultativas – coquilha e colete.
Os atletas terão de possuir, para as provas, os correspondentes cintos vermelho e azul.
11. Nas inscrições é obrigatório o 1º e último nome.

Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928

12. Haverá uma taxa de penalização de 10,00 Euros por atleta e prova aos Clubes que inscrevam atletas que não compareçam no dia à competição. Exceção-se os Clubes que apresentarem justificação documental. A verba apurada reverterá para instituição solidária do local da prova.

13. Solicita-se que todos os Clubes mobilizem os seus técnicos de arbitragem para esta prova.

14. Em qualquer prova, os atletas que à 3ª chamada não comparecerem junto ao tatami, serão desclassificados.

15. Recomenda-se um permanente acompanhamento aos atletas mais jovens, de treinadores e monitores, devidamente equipados com fato de treino.

16. É obrigatório a apresentação do BI ou CC no dia da Prova.

17. No dia 31 será enviado o programa final da prova.

18. Todos os atletas inscritos na prova deverão possuir o Exame-Médico Desportivo e Seguro Desportivo federativo. Por qualquer eventualidade qualquer participação que não obedeça a estes pressupostos, serão os Clubes responsabilizados por qualquer lesão ou acidente decorrente da prova.

Ao CPK não poderá ser imputado qualquer responsabilidade decorrente da participação abusiva de qualquer atleta que não cumpra o estipulado nesta Circular.

O Presidente do CPK

J. A. Andrade Melo